



JARDINER AU NATUREL



**ICI, RIEN NE SE PERD,
TOUT SE TRANSFORME !**

●●●● Je passe à l'acte

Dunkerque
Grand Littoral
COMMUNAUTE ORGANE



FLANDRE MARITIME

Le compostage est un geste écologique et citoyen

Il permet

- L'obtention d'un humus naturel d'excellente qualité pour les jardins.
- Une fertilisation des sols de matière durable et efficace.
- L'allègement de 40 à 50 % du poids de nos poubelles.
- La diminution des déplacements à la déchèterie.
- Une baisse des coûts pour la collectivité.

Il peut être utilisé pour toutes les cultures : semis, légumes, fleurs annuelles, plantes vivaces, gazon, buissons, arbres et arbustes...

Il doit être employé en mélange avec de la terre, en proportions variables suivant les besoins.

A travers ce guide pratique du compostage vous trouverez conseils et astuces pour jardiner au naturel.



LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

QU'EST CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est un **procédé naturel** qui permet aux matières organiques (déchets de cuisine et de jardin) de se décomposer sous l'action de petits organismes vivants (bactéries, champignons microscopiques, collemboles, acariens, vers, cloportes, etc.).



LES HABITANTS DU COMPOST

Les MICRO-organismes

- Bactéries
- Champignons

Les MACRO-organismes

- Cloportes
- Escargots
- Acariens
- Larves de cétoïne

**Une personne produit 120 kg/an
de déchets compostables !***

Sur le territoire de la Communauté urbaine de Dunkerque
8 300 foyers disposent d'un composteur

*Source: ADEME

J'AI UN JARDIN

Installer le composteur de préférence dans un endroit mi-ombragé, à l'abri du vent et à même la terre ou sur des dalles espacées de 2 cm.

Surface du jardin

Jusqu'à 300 m²

De 300 m² à 1000 m²

Capacité du composteur

Inférieure à 400 litres

Supérieure à 400 litres

POUR LES JARDINS DE PLUS DE 1 000 M², favoriser la technique du tas. Elle consiste à regrouper les déchets à même le sol pour former ainsi un tas d'une hauteur variable allant de 0,80 m à 1,50 m en moyenne.

ASTUCE

En couche inférieure, placer les matériaux grossiers (tiges débitées en petits morceaux) pour favoriser l'aération. Puis placer le mélange de déchets verts et bruns, puis au-dessus la paille, branchage ou feuilles mortes.



OÙ FAIRE MON COMPOST ?

J'AI UN JARDIN TROP PETIT, JE N'AI PAS DE JARDIN, J'HABITE EN APPARTEMENT



LE COMPOSTAGE PARTAGÉ

Etape 1 :

Il vous suffit de les récupérer les déchets de cuisine et les mettre dans le bio-seau.

Etape 2 :

Rendez-vous au pied de votre immeuble pour les déposer dans le silo.

Etape 3 :

N'oubliez pas de rajouter un peu de matières sèches que vous trouverez sur place.

UNE AUTRE SOLUTION

Le vermicompostage

Il est possible de produire votre compost à partir de la méthode du vermicompostage: une technique simple, naturelle et rapide puisque ce sont les petits vers rouges (*Eisenia foetida*) qui transforment les déchets organiques de cuisine en un bon compost.



LE PAILLAGE EST UNE TECHNIQUE FACILE À METTRE EN ŒUVRE CHEZ SOI !

Le paillage permet de réaliser des économies d'eau !

C'est une protection qui permet de limiter l'évaporation de l'eau du sol, qui reste donc disponible pour les plantes et assure une réserve évitant ainsi les arrosages répétitifs.

- **En été, il retient l'humidité.**
- **En hiver, il ralentit le refroidissement du sol et protège des fortes gelées.**



L'automne est la période idéale pour réaliser un paillage lorsque le sol est encore réchauffé et humide.

Aujourd'hui, il existe plusieurs choix de paillis (végétal, minéral). La nature du paillis et son épaisseur seront choisies en fonction de la durée de la culture mais un paillage végétal est plus intéressant qu'un paillage minéral !

Quel type de paillage ?

De nombreux matériaux peuvent être employés pour réaliser un paillage : cabosses de cacao concassées, paillettes de lin, écorces de pin ou encore restes de tontes et pailles de céréales... Il ne faut pas oublier les plantes tapissantes au pied des massifs, comme le trèfle ou le fraisier des bois, avec lesquelles le même résultat peut être obtenu. Comme leur nom l'indique, elles permettent de recouvrir le sol mais sans faire de l'ombre à vos cultures !

ASTUCE

Commencez par désherber, puis ameublissez la terre sans la retourner et apportez du compost en surface, nivelez la terre et paillez d'une manière régulière.



Paillage végétal



Paillage minéral

POUR ALLER PLUS LOIN LE PAILLAGE

Le paillage c'est aussi une protection des plantes cultivées ...

Il diminue la croissance de nombreuses herbes qui peuvent nuire aux plantations, à l'exception de celles qui ont des racines vivaces demeurant dans la terre (liseron, chardon, etc.). En cas de repousses, l'arrachage est facilité.

... mais aussi du sol !

Le paillage permet de protéger la terre de l'érosion et du dessèchement induits par la pluie, le soleil et le vent, empêchant ainsi la disparition et la stérilité des sols.



Le paillage allié des jardiniers !

La structure aérée des paillis ménage de nombreux interstices qui servent d'abris, particulièrement en hiver, pour les animaux du jardin dont les auxiliaires (les coccinelles, les perce-oreilles, etc). En se transformant lentement en humus, les paillis favorisent la vie biologique et notamment la présence des vers de terre ce qui permet ainsi d'améliorer la structure de la terre.

ASTUCE

- Pour les plantes pérennes, un paillis à dégradation lente avec une épaisseur maximale de 10 cm est conseillé : écorces de pin, plaquettes de chêne, broyat de branches, aiguilles de pin (plantes de terre de bruyère), feuilles mortes sèches, épaisses et coriaces sont particulièrement efficaces.
- Pour les fleurs annuelles et les légumes, un paillis à dégradation rapide de 2-3 cm est conseillé : tontes de pelouse bien sèches, feuilles mortes tendre broyées (noisetier...), paillettes de lin ou de chanvre, cabosses de cacao seront alors appropriées.

QUAND L'UTILISER ?

Pour le compostage individuel & partagé :

Le compost est mûr entre 6 et 9 mois.

Il est devenu un humus idéal pour toutes les plantations d'intérieur et d'extérieur.

Pour le vermicompostage :

Le compost est mûr entre 3 et 6 mois.

Il est devenu un humus idéal pour toutes les plantations d'intérieur et d'extérieur.

DOSAGE DU COMPOST

Jardin d'agrément

1/2 seau de 15 L/m²

En jardinière

1/3 de compost + 1/3 de terre + 1/3 de sable

Au potager

1 seau de 15 L/m²

Sur gazon

A la volée

ASTUCE

Pour activer la formation de compost :

- La «plante Campagne» (l'ortie) activatrice du processus de fermentation.
- Les peaux de bananes en petits morceaux gourmandises des vers !



DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS...

Les matières brunes

Faites une réserve de matières brunes durant l'automne, feuilles mortes, pailles, broyats de branches... en général ce sont celles qui manquent le plus.

S'il vous manque des matières brunes, vous pouvez utiliser du carton découpé en petits morceaux.

Composter en hiver

La fermentation ralentit fortement (diminution de la température à l'intérieur du composteur) à partir d'une température inférieure à 10° les vers travaillent au ralenti... mais continuez de l'alimenter, il redémarrera aux beaux jours.

Les plantes malades

Certaines maladies de plantes potagères peuvent poser des problèmes dans le compost. Sans une certaine maîtrise et expérience des procédés, il est déconseillé de les incorporer.

Que faire d'une masse importante de matières vertes à éliminer par exemple tontes de gazon ?

Laisser sécher et étaler. Cela devient une matière protectrice du sol, contre le vent, la pluie et le soleil.

Bien sèche cette matière peut aussi alimenter le compost.



COMMENT FAIRE MON COMPOST ?

Pour le compostage individuel et pour le compostage partagé :

LE POINT DE DÉPART

3 éléments nourriciers sont indispensables pour un compost de qualité : le mélange des matières vertes et brunes, l'air et l'eau.

LES MATIÈRES VERTES

Fruits et légumes abîmés, tontes de pelouse, épluchures de fruits et de légumes, mauvaises herbes, marcs et filtres à café, sachets de thé, plantes et fleurs fanées, feuilles d'arbres fraîches, pain rassis (à humidifier), litière végétale d'animaux herbivores (lapin, hamster).

LES MATIÈRES BRUNES

Tailles de haies (sauf résineux) et tiges dures coupées en petits morceaux, paille, coquilles d'œufs écrasées, coquilles de noix concassées, sciure et copeaux de bois, écorces, feuilles mortes, papiers essuie-tout usagés, papiers non colorés, mouchoirs en papier, cartons non imprimés découpés.



1° JE MÉLANGE LES MATIÈRES

Commencer par déposer un lit de matières brunes dans le fond du composteur, puis déposer des matières vertes. Mélanger pour faciliter l'aération.

Ajouter, ensuite en les mélangeant, les matières vertes et les matières brunes à raison de :

2/3 de matières vertes pour 1/3 de matières brunes

ASTUCE

Afin d'éviter mouches et odeurs recouvrir le mélange d'une couche de matières brunes.

2° J'AERE REGULIEREMENT LE COMPOST

Aérer une fois par semaine en plantant une fourche ou une tige aératrice dans le composteur pour créer de petites cheminées d'aération et mélanger les différentes matières déposées.

Sans air, les déchets fermentent et des odeurs désagréables apparaissent.

Plus le compost est aéré plus le processus de décomposition s'accélère.



ASTUCE

Bien veiller à découper et broyer les branches épaisses pour obtenir une décomposition plus rapide.



3° JE SURVEILLE SON HUMIDITE

La décomposition des matières en humus* ne peut se réaliser qu'avec un taux d'humidité satisfaisant. Si celui-ci est trop faible, vous pouvez ajouter des matières vertes, ou encore ouvrir le couvercle du composteur lors d'une pluie. En dernier recours arroser avec l'eau de pluie à l'aide d'un arrosoir muni d'un pommeau, de façon à humidifier uniformément et sans excès les matières.



*HUMUS

Matière vivante et nourricière issue de la décomposition des matières vertes et brunes.

UN DOUTE, UNE PRÉCISION

L'accueil de la régie collecte de
la Communauté urbaine de Dunkerque
est à votre disposition

Pour plus d'informations :

 **N° Vert** **0 800 22 45 57**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

POUR EN SAVOIR PLUS ...

www.cpieflandremaritime.fr
guidecomposteur@cpieflandremaritime.fr
www.communaute-urbaine-dunkerque.fr

Mais aussi :

www.comitejeanpain.be
www.ademe.fr
www.fne.asso.fr
www.reseaucompost.org

Retrouvez l'agenda du CPIE
Flandre Maritime sur
www.cpieflandremaritime.fr

Retrouvez les dates et lieux de formation au compostage
sur www.communaute-urbaine-dunkerque.fr